

# KIMEN

FAMILIEBEHANDLING  
FOREBYGGELSE | KOMPENSATION



Uden Kimen tror jeg, at min yngste datter var blevet anbragt uden for hjemmet, og jeg tænker, at min ældste havde været en meget indadvendt og forsagt pige.

- Mor til to piger i Kimen



# Kimen

## Intensiv, forebyggende familiebehandling

Kimen er Børnecenter Hvidborgs tilbud om intensiv og individuelt tilpasset familiebehandling med mulighed for kompenserende støtte til familier i Hvidovre, hvis barn eller børn er i mistriksel og kan være i risiko for en anbringelse.

Vi yder med vores erfaring og specialuddannelse en indsats lige dér, hvor familierne har brug for udvikling og forandring: Behandling/samtaler med forældre og barn om fx familiedynamikker og kommunikation, socialpædagogisk støtte til hjemlig struktur, praktisk støtte og guidning i hjemmet, lektielæsning, aktiviteter med hele familien mm. samt en forældrekomponerende indsats, fx i en periode sørge for madpakker, købe vinterstøvler, holde børnefødselsdag for klassen osv.

**Vi bygger på familiens ressourcer og motivation, og vi forventer en indsats fra forældrene selv og en vilje til forandring. Vi er samtidig nænsomme, omsorgsfulde og anerkendende – det kan tage lang tid og være komplekst at udvikle nye familiedynamikker.**

### TÆT FORÆLDRESAMARBEJDE

Forældrenes indsats er forudsætningen for, at barnet kommer i trivsel og udvikling. Vi samarbejder med forældrene i Kimen, i hjemmet, i fælles aktiviteter med dem og børnene, med forældrene alene og på møder om barnet i skole eller SFO.

### MÅLGRUPPE

Kimen kan arbejde med 14 familier og deres børn. Målgruppen er børn mellem 5 og 12 år, der over længere tid har været i mistriksel, og hvor det vurderes, at en anbringelse kan blive aktuel.

### HVERDAG OG STRUKTUR

#### MED PLADS TIL AKUTTE INDSATSER

Der er åbent for børnene tirsdag, onsdag og torsdag. Vi henter børnene i Skole, SFO eller børnehave kl. 14, spiser eftermiddagsmad i Kimen og gennemgår dagens aktiviteter for det enkelte barn: bl.a. karbad, legeaftaler, FIT med kontaktpædagogen, sanserummet, Krea, børnesamtaler med rådgiver eller aktiviteter med forældre og søskende. Lektier/faglig understøttelse er en fast del for alle børn. Senere spiser vi aftensmad – nogle gange laver vi den sammen med børnene – hvorefter vi kører børnene hjem.

For forældrene er der telefonsamtaler, hjemmebesøg, samtaler i Kimen, møder med rådgiver - eller en snak på en gåtur om indsatsen, familiens trivsel og aktuelle støttebehov.

Derudover hjælper/deltager Kimen f.eks. ved tøjindkøb, i skole-hjem-samtale, ved tandlægebesøg, kørsel til og fra psykiatrien og aktiviteter i weekenden med hele familien, osv.

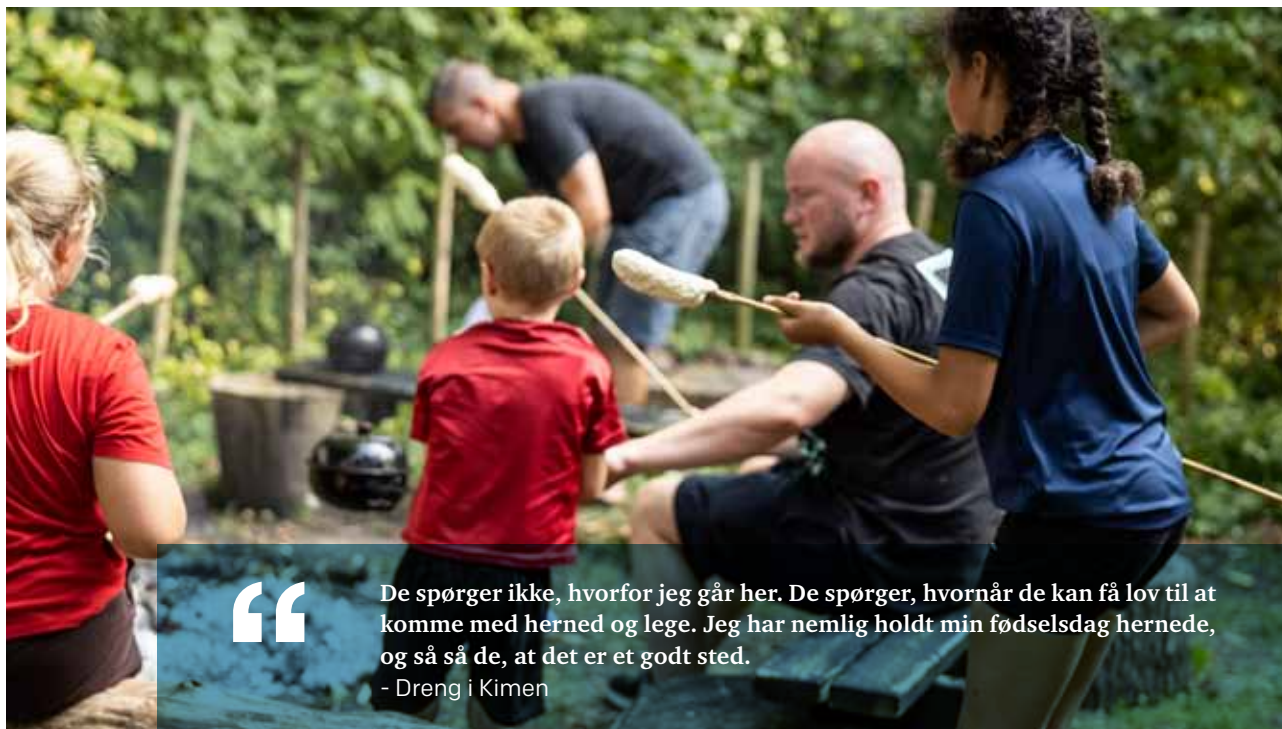
Vi fejrer højtiderne sammen og er hver sommer på koloni.

Kimen er som oftest omkring familierne 5-15 timer pr. uge, og alle børn kommer i huset 1-3 dage om ugen.

Kimen har den samme overordnede, faglige tilgang, det samme menneskesyn og de samme værdier som resten af Børnecenter Hvidborg. Vi arbejder ressourceorienteret og anerkendende. Metodisk benytter vi både FIT og Marte Meo i vores arbejde med familierne.

Vi er erfarne og specialiserede i helhedsfokuseret og tværfaglig familiebehandling med inspiration fra løsningsorienterede og narrative metoder. De fleste er uddannede pædagoger, vi har også en cand.pæd.soc, en socialrådgiver og én (snart to) familiebehandlere. To pædagoger er ved at uddanne sig i Marte Meo.

Ved indskrivning holdes møde med rådgiver og forældre, hvor handleplanen læses højt. Vi taler med forældrene om, hvordan **Kimen** arbejder, og om familiens konkrete og aktuelle støttebehov.



De spørger ikke, hvorfor jeg går her. De spørger, hvornår de kan få lov til at komme med herved og lege. Jeg har nemlig holdt min fødselsdag hernede, og så så de, at det er et godt sted.

- Dreng i Kimen



# du er enestående

## INDSATSEN OMFATTER:

- Afhentning af børnene og kørsel til hjemmet 2-3 dage ugentligt
- Eftermiddagsmad og aftensmad til børnene
- Kompenserende støtte
- En helhedsorienteret, individuel familiebehandlingsindsats
- Alt der kan være med til at forebygge og kompensere, at børnene anbringes eller kommer i yderligere mistrivsel. Fx:
  - Periodevis aftensmad til familier
  - Madpakker til børn
  - (Midlertidig) økonomisk støtte til børns fritidsaktiviteter, tøj mm
- Koloni for børn og familier
- Afholdelse af fester og traditioner
- Mulighed for barns overnatning i Det Hvide Hus i akutte situationer.

## HVIDBORG

Neergårds Alle 6  
2650 Hvidovre

T 36 78 00 12  
M [hvidborg@hvidovre.dk](mailto:hvidborg@hvidovre.dk)  
W [hvidborg.dk](http://hvidborg.dk)

## VISITATION

Forstander  
Mikala Frølich  
T 28 43 59 74  
M [mka@hvidovre.dk](mailto:mka@hvidovre.dk)



“Døgninstitutioner gentænkt” af blandt andre forstander Mikala Frølich.  
Læs hvordan Hvidovre Kommune har ændret hele indsatsen omkring udsatte børn og unge  
- en tilgang alle Børnecenter Hvidborgs fem tilbud benytter i dag.